



ISTITUTO COMPRENSIVO
SCUOLA dell'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di 1° GRADO
Via F. Crispi, 25 - 98070 CASTELL'UMBERTO (ME) Tel: 0941 438055 – fax: 0941 438999
C. F. 95008750838 e – mail: meic83800e@istruzione.it pec: meic83800e@pec.istruzione.it
Sito web: www.iccastellumberto.edu.it

CIRCOLARE N.060

Castell'Umberto, 31/10/2022

AI Docenti
E p.c ai genitori degli alunni
Scuola Primaria
Scuola Secondaria Primo grado
Tutti i plessi
E p.c. all'RSPP Prof. Paolo Recupero

Oggetto: Peso degli zainetti scolastici

La nota congiunta MIUR e Ministero della Salute Prot. n.0005922 del 30/11/2009 *Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici* richiama le seguenti raccomandazioni:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti.

Sulla scorta delle indicazioni ministeriali, per evitare di sovraccaricare la colonna vertebrale dei bambini e degli adolescenti che è una struttura delicata e prevenire, dunque, eventuali dismorfismi, i docenti sono invitati a creare le condizioni ideali per un alleggerimento del corredo scolastico (libri, quaderni....) che quotidianamente gli alunni portano a scuola, attraverso strategie individualizzate e a fare un uso quasi esclusivo, in classe, dei dispositivi elettronici a disposizione della scuola anche in funzione sostitutiva del libro di testo cartaceo che potrà essere usato nello svolgimento dei compiti a casa.

Si ringrazia per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Maria Miceli
Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3 D.Lgs.n. 39/1993