ibambini.it Formazione

✿ Newsletter

FORMAZIONE A DISTANZA: in programma il Ciclo di Seminari “Strategie e Interventi per favorire la Resilienza”- Ed. 2021

Ciclo di Seminari

"STRATEGIE E INTERVENTI PER FAVORIRE LA RESILIENZA"

EDIZIONE 2021

Seminario del 16 aprile 2021

La capacità rigenerativa della famiglia: vivere tra difficoltà e occasioni di crescita

Seminario del 28 aprile 2021

Le conseguenze del distanziamento sociale nei bambini: strategie per potenziare le abilità sociali

Seminario del 6 maggio 2021

La grande sfida: costruire relazioni autentiche con gli adolescenti attraverso contatti "a distanza"

Centro Studi Sociali sull'Infanzia e l'Adolescenza "Don Silvio De Annuntiis"

FORMAZIONE A DISTANZA

Presentazione

L'attuale pandemia ha generato una situazione mai vissuta precedentemente nella storia a causa del perdurare di misure restrittive sulla vita personale, sociale e lavorativa degli individui.

I cambiamenti nello stile di vita che il Covid-19 ha imposto possono portare nel breve o nel lungo periodo a diversi problemi di salute, come l'aumento dei livelli di stress, ansia, sintomi depressivi, insonnia, ma anche negazione, rabbia e paura, ipotizzando una relazione con il disturbo da stress post-traumatico (PTSD).

La risposta a determinati eventi stressanti non è unica, ma è il risultato di un'interazione dinamica tra fattori di rischio, vulnerabilità e fattori protettivi, appartenenti a diversi livelli: biologico, psicologico, sociale e ambientale.
Sono infatti possibili differenti traiettorie, in termini di benessere/malessere individuale e ciò che determina questo diverso modo di reagire è la resilienza, la capacità di affrontare gli eventi stressanti o traumatici e di riorganizzare in maniera positiva la propria vita dinanzi alle difficoltà.
La resilienza rappresenta un cammino da percorrere, implica una dinamica positiva, una capacità di andare avanti, nonostante le crisi, e permette la ricostruzione di un percorso di vita.
La resilienza non è una caratteristica presente o assente in un individuo, ma presuppone comportamenti, pensieri ed azioni che possono essere appresi da chiunque
I Seminari si configurano come un'occasione per riflettere sulle modalità insite in ciascuno per fronteggiare le situazioni stressanti e - in questo particolare momento storico - il perdurare dell'emergenza sanitaria e sociale, illustrando contestualmente le tecniche e gli strumenti per potenziare la resilienza poiché la persona resiliente ha più possibilità di affrontare le urgenze/emergenze con prontezza ed efficacia, catalizzando un'energia insolita.

Programmi, date e contenuti di ciascun seminario sono descritti nelle schede informative dedicate. E' possibile iscriversi anche ad un solo seminario.

Destinatari: psicologi, psicoterapeuti, medici, assistenti sociali, docenti, educatori e chiunque fosse interessato ad approfondire le tematiche affrontate.

Programma

Seminario del 16 aprile 2021, ore 10.00-18.00

La capacità rigenerativa della famiglia: vivere tra difficoltà e occasioni di crescita

Docente: ***Prof.ssa Laura Ferrari***, psicologa, Ricercatore di Psicologia sociale, Docente di Psicologia sociale e della famiglia presso la Facoltà di Scienze politiche e sociali dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia

Argomenti di approfondimento:

- Cambiamenti della famiglia come occasione di crescita
- La comunicazione genitori-figli
- Le risposte alle situazioni di stress
- La coppia come risorsa importante nel fronteggiare gli eventi stressanti

>>> Clicca qui per maggiori informazioni e iscrizioni!

Seminario del 28 aprile 2021, ore 10.00-18.00

Le conseguenze del distanziamento sociale nei bambini: strategie per potenziare le abilità sociali

Docente: ***Dott.ssa Giada Maslovaric*****,** psicologa e psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR, Docente presso il Ministero Affari Esteri di psicologia e comunicazione in emergenza per il personale diplomatico italiano

Argomenti di approfondimento:

- Covid-19 e lockdown: aspetti psicologici e rischi psicopatologici
- Il ruolo della genitorialità: attraversare per mano una pandemia
- DAD e iperconnessione in età evolutiva: quali rischi e come affrontare i cambiamenti
- Il lutto in età infantile: come comunicarlo e come affrontarlo
- Il lutto da Covid-19: peculiarità
- EMDR nelle scuole Primarie per la rielaborazione dello stress legato a covid-19 e lockdown
- Riconoscere ed ottimizzare le risorse durante i lockdown

>>> Clicca qui per maggiori informazioni e iscrizioni!

Seminario del 6 maggio 2021, ore 10.00-18.00

La grande sfida: costruire relazioni con gli adolescenti attraverso contatti “a distanza”

Docente: Dr.ssa Magda Di Renzo**,** analista junghiana ARPA-IAAP, Responsabile del Servizio di Terapia IdO, Direttrice Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicodinamica dell’età evolutiva IdO-MITE

Argomenti di approfondimento:

- L’impatto del lockdown sulla vita e sulla psiche degli adolescenti
- L’isolamento sociale
- Costruire relazioni nuove e rimodulare le distanze, anche attraverso l’utilizzo di dispositivi tecnologici
- Strategie per valorizzare le risorse degli adolescenti nel fronteggiare situazioni stressanti

>>> Clicca qui per maggiori informazioni e iscrizioni!

Contatti

Centro Studi Sociali sull'Infanzia e l'Adolescenza "don Silvio De Annuntiis"

Via Tagliamento, snc - 64025 Scerne di Pineto (Teramo)

Tel. 085.9463098 - Fax 085.9463199

Email: centrostudi@ibambini.it

Orari di apertura segreteria: lunedì-venerdì 9-13; 14-18.

Per cancellarsi da questa newsletter, clicca qui

© 2004-2019 Tutti i diritti riservati - Associazione Focolare Maria Regina - Centro Studi "don Silvio De Annuntiis"
Per informazioni: tel. 085/9463098 - telefax 085/9463199 - email: centrostudi@ibambini.it

www.ibambini.it/formazione